

# 第1回

# 高知大生と一緒に！ チャレンジスポーツ教室

## 全6種目

参加費  
(保険料)

## 100円

みんなで様々なスポーツに挑戦してみよう！

### 開催案内

2026

# 3/1



## 13:00 START

※ブース型イベントのため、ご都合のよい  
時間に来場・退出していただけます。

お申し込みはコチラ

場所

高知大学朝倉キャンパス北体育館、陸上競技場

種目

バク転 ストラックアウト 逆上がり  
縄跳び スマッシュ (ソフトテニス)  
50m走 (電子計測機器、スタブロあり)

※雨天時は50m走中止

対象

お子様から幅広い年代の方までどなたでも！



お問  
合せ  
先

高知大学

講師 神門 大輔

[kodo@kochi-u.ac.jp](mailto:kodo@kochi-u.ac.jp)

主催  
後援

高知大学スポーツ運動学研究室

高知市教育委員会

高知大学教育学部

高知大学大学院 総合人間自然科学研究科  
スポーツ・芸術文化共創専攻



イベント情報 配信中！