

第1回

# 高知大生と一緒に！ チャレンジスポーツ教室

全 6 種目



参加費  
(保険料)  
100円

みんなで様々なスポーツに挑戦してみよう！

## 開催案内

2026  
**3/1** 日 **13:00**  
**START**

お申し込みはコチラ

※ブース型イベントのため、ご都合のよい  
時間に来場・退出していただけます。

場所

高知大学朝倉キャンパス北体育館、陸上競技場

種目

バク転 ストラックアウト 逆上がり

縄跳び スマッシュ（ソフトテニス）

50m走（電子計測機器、スタブロあり）

※雨天時は50m走中止

対象

お子様から幅広い年代の方までどなたでも！



お  
問  
合  
せ  
先

高知大学  
講師 神門 大輔  
[kodo@kochi-u.ac.jp](mailto:kodo@kochi-u.ac.jp)

主催 高知大学スポーツ運動学研究室  
後援 高知市教育委員会  
高知大学教育学部  
高知大学大学院 総合人間自然科学研究所  
スポーツ・芸術文化共創専攻



イベント情報 配信中！