

高知県立県民体育館

無料 体験教室!

2025年10月5日(日)



小学生水慣れ教室

初心者向け体験教室（無料）

10月5日（日） 9：35開始と11：30開始の2部制
数レーンを使い下記の5つの教室を開催します。

【一般】水中歩行と水中運動

【小学生】クロール・平泳ぎ・水慣れ

スケジュール	9：35～10：45	①水中歩行 定員12名	②小学生クロール 定員12名 	通常通りの 営業も しています
	11：30～12：40	③水中運動 定員12名	④小学生平泳ぎ 定員12名 4年生以上・25m以上泳げる方 保護者見学 O.K.	
申込	9月2日（火）9：00より 来館またはお電話で お申込み下さい ①③ 18歳以上（高校生除く） ②⑤ 小学生 ④ 小学4年生以上 25m以上泳げる方			持ち物  (必須) 水着 水泳帽 タオル ★ゴーグルは出来るだけ お持ちください

※注意事項

当日、申込書の記入をお願いします。いただいた個人情報は、当教室以外の目的には使用しません。

悪天候・講師の都合等により体験が中止になる場合があります。

教室中、写真・動画撮影を行い、広報誌・HP・SNSへ掲載することがあります。

当日、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

申込・お問合せ

※ 駐車場には限りがあります

公共交通機関のご利用をお願いします

高知県立県民体育館

公益財団法人高知県スポーツ振興財団

781-8010 高知県高知市棧橋通2丁目1番53号

TEL 088-831-1166

FAX 088-831-1218

