

毎年恒例!! 県立武道館で武道体験

夏休み小学生武道入門教室

令和7年 8/4(月)・5(火)・6(水)・7(木)

柔道



剣道



合気道



少林寺
拳法



公益財団法人高知県スポーツ振興財団では、「武道を通して夏にからだを鍛えよう!」をテーマに、“夏休み小学生武道入門教室”を開催します。

この教室は、専門指導員が基本からしっかりと指導し、かつ柔道・剣道については、中学校における武道の授業にも対応できる内容となっています。初めての方も安心してご参加ください。

参加対象: 小学1年生～小学6年生 (※男女は問いません)

種目	開催日 (全4回)	定員	時間	参加料	講師
柔道教室	8/ 4(月) 8/ 5(火) 8/ 6(水) 8/ 7(木)	各 16 名	9:00 ～ 11:00	各 2,000 円	高知県柔道協会 推薦
剣道教室					高知県剣道連盟 推薦
合気道教室			13:30 ～ 15:30		正岡範士他
少林寺拳法 教室					高知県少林寺 拳法連盟推薦

※申し込み方法は・・・電話 ☎ (088-825-1271) にて定員まで受付中！